

「讓孩子挺直」全港賣旗日親子義工招募

「兒童脊科基金」是全港唯一關注兒童脊骨神經健康的慈善團體(91/8705)，先後成為香港社會服務聯會及香港公益金的會員機構，透過全港挺直護脊校園計劃、護脊大使訓練及社區教育等，致力推動社會大眾關注脊骨神經健康。現正服務313間學校(包括192間幼稚園及121間小學)，累積受惠家庭及師生多達40萬人。轄下之「挺直脊科中心」提供學童脊科保健計劃，守護著9847名兒童的脊骨神經健康；基層兒童義診計劃已讓294名兒童獲得免費脊骨檢查、125名脊骨有問題兒童重拾健康。

「兒童脊科基金」獲社會福利署批准，將於2019年7月17日(三)於全港舉行賣旗日，善款將用於增加基層兒童義診服務名額及推行各項社區護脊服務。本校已參加由兒童脊科基金舉辦之「全港挺直護脊校園計劃」，我們十分認同其理念及使命，亦很欣賞基金會在護脊教育方面的貢獻，作為護脊校園之一，本校將全力響應基金會舉辦的「讓孩子挺直」全港賣旗日，現誠邀 貴家長鼎力支持，並協助參與當日賣旗工作，家長的身體力行，可讓孩子從小培養關懷弱勢社群，體驗施比受更為有福。凡參與之親子義工均可獲免費脊骨檢查券及學童可獲義工嘉許狀，有關賣旗日詳情如下：

日期：2019年7月17日(星期三)

賣旗時間：上午9:00至中午12:00(*參加者請穿整齊校服，並於早上8:45回校取旗袋。)

賣旗地點：屯門區(安定、友愛、市中心等地區)

解散時間：交還旗袋到旗站後，自行解散

交旗袋地點：

地區	交還旗袋地點	交還旗袋時間
屯門(友愛)	順德聯誼總會何日東小學	11:30am - 12:00pm

此致

貴家長

路德會呂祥光幼稚園

校長:林月好 啟

✂

【回 條】

致：兒童脊科基金

本人已知悉 兒童脊科基金7月17日「讓孩子挺直」全港賣旗日活動，

本人得悉並 樂意 參與「讓孩子挺直」全港賣旗日親子義工服務

本人 無暇 參與「讓孩子挺直」全港賣旗日親子義工服務

學生姓名：_____ 班 別：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話：_____

請支持全港賣旗日

「讓孩子挺直」7.17(三)

讓更多基層兒童受惠



告別止痛藥

欣欣的膝蓋以下間中會痛，有時晚上痛到哭，吃止痛藥後個多小時痛楚才可舒緩。欣欣曾照過X光片、超聲波和驗血，但仍找不出原因。參加義診後，欣欣疼痛的程度明顯減輕了，間中睡前感到痛，但按摩小腿後便可舒緩並入睡。



旋轉360

鼻敏感、鼻鼾、睡覺時360度旋轉，影響了芷瓏的日常生活，令她精神欠佳。脊骨調整後，芷瓏的鼻敏感和鼻鼾都改善了，睡眠質素提升，精神好了。



砂煲兄弟

榮集和伯秋都患有各種痛症，包括頭痛、頸膊痛、腳痛等。榮集平衡力及協調能力欠佳，伯秋有情緒壓力和失眠。調整後，榮集笑說：「全部痛症都消失了」，媽媽則說兩兄弟走路都有明顯進步，榮集現在沒那麼容易跌倒，伯秋以前大約走10分鐘便會覺得腳痛，現在沒有痛了，他們的睡眠質素亦提升了。



肚痛不再

謙謙的體態一向不太好，而且有扁平足。脊醫發現他有高低膊、寒背。調整後，謙謙走路時腰比以前挺直了，他亦表示以前頸部很容易累，現在改善了，更意想不到的，以前常會肚痛的他，現在肚都不痛了！



無掛慮

脊醫發現琳琳有脊骨側彎、高低膊和寒背。脊骨調整後，她的鼻敏感和鼻鼾舒緩了。媽媽說義診計劃可讓她積極和放心地讓琳琳做調整，不會因擔心負擔不起昂貴的專科費用而延遲處理脊骨錯位。